

## Подготовка к исследованиям на магнитно-резонансном томографе

Обычно для МРТ-исследований не требуется никакой специальной подготовки. Тем не менее, есть случаи, когда подготовиться к МРТ нужно заранее:

- Подготовка к МРТ брюшной полости состоит лишь из воздержания от еды и питья за 5 часов до начала. Это нужно для того, чтоб желчный пузырь во время исследования оставался наполненным.
- Подготовка к МРТ органов малого таза также не потребует особых усилий. Для лучшей визуализации мочевыводящих путей, мочевой пузырь во время данной процедуры должен быть наполнен. Для этого за час до исследования необходимо выпить 1 л. воды. Женщинам данную процедуру не рекомендуется проводить в период менструации.
- Подготовка к МРТ позвоночника, как и к другим видам МРТ, ограничивается лишь тем, что нужно набраться терпения для того, чтоб неподвижно лежать довольно долгое время, так как процедура не из быстрых.

Само МРТ-исследование проходит в несколько этапов.

1. Прежде всего, врач объясняет пациенту суть процедуры, правила прохождения и возможные противопоказания.
2. Затем человек, если необходимо, переодевается и ложится на стол, который аккуратно задвигается в МР-томограф.
3. Теперь всё, что требуется от пациента, — это расслабиться и лежать неподвижно. В противном случае картинка на выходе получится смазанной. Для этого важно не отвлекаться на монотонный стук томографа (советуем застеситься берушами).
4. Продолжительность процедуры обычно занимает от 20 до 40 минут в зависимости от исследуемой области. Во время исследования у пациента всегда есть возможность общаться с врачами с помощью переговорного устройства.

Как мы уже отмечали, специально подготовиться к МРТ нужно лишь в некоторых случаях. В остальных – достаточно иметь в виду несколько аспектов:

- отправляясь на МРТ, нельзя надевать одежду с металлической фурнитурой (молниями, заклепками и т.д.). Иначе придется переодеться в больничную рубашку;
- на МРТ-исследовании придется обойтись без часов, очков, украшений, пирсинга. Также в день обследования лучше не использовать косметику, ибо в составе некоторых косметических средств есть металл;
- в интересах пациента не проносить в комнату с томографом электроприборы и пластиковые карты – они могут выйти из строя под действием магнитного поля.

Врачу нужно обязательно рассказать о наличии в теле металлических или электронных предметов (имплантатов, протезов, штифтов, клапанов сердечных, электрокардиостимуляторов, слуховых аппаратов и т.д.). Помимо того, что они могут выйти из строя и исказить результаты исследования, эти предметы могут еще и нанести травмы.

Также следует уведомить врача о наличии татуировок, так как в некоторые виды красок входит металл, и при МРТ это вызовет раздражение. Иногда пациентов обследуют медсестры, используя ручной металлодетектор.