

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ БОЛЬНОГО К КЛИНИКО-ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Для наиболее точного диагностирования заболеваний недостаточно самого современного лабораторного оборудования. Точность результатов зависит не только от используемых реактивов и аппаратуры, но и от времени и правильности сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

Подготовка к анализам

Для обеспечения максимальной точности и достоверности результатов необходимо строго придерживаться установленных правил подготовки к предстоящему лабораторному исследованию.

Общие правила подготовки к анализам:

1. Последний прием пищи не ранее 12 часов до сдачи анализов;
2. Прием лекарственных средств желательно исключить, если нет конкретных указаний лечащего врача;
3. Утренний прием лекарств осуществляется только после сдачи анализа;
4. Исключить прием алкоголя за 1 сутки до исследования и не курить за 2 часа до обследования, также исключить эмоциональный стресс накануне сдачи анализов;
5. Придя в процедурный кабинет, не рекомендуется сдавать анализы сразу – необходимо отдохнуть в течение 15-20 минут;
6. Если предусматривается повторная сдача анализов, то для максимальной достоверности необходимо сдавать их в одной и той же лаборатории в одинаковое время суток.

Подготовка к сдаче анализов крови:

1. См. раздел «Общие правила подготовки к анализам»;
2. Исследования на половые гормоны у женщин (ФСГ, ЛГ, эстрадиол, пролактин, тестостерон) проводятся на 3-7 день менструального цикла, прогестерон – на 21 день цикла. Антимюллеровый гормон – на 3-5 день менструального цикла;
3. Выполнение анализов на гормоны щитовидной железы необходимо проводить через 24 часа после приема препаратов, содержащих гормоны щитовидной железы, и за 2 дня исключить прием йодсодержащих продуктов и лекарств (включая йодированную соль);
4. Диагностика анемии (сывороточное железо, трансферрин, ферритин, ЛЖСС) проводится через 5 дней после окончания приема препаратов железа;
5. Исследование на кортизол и альдостерон желательно проводить до 10.00 утра;
6. Для определения уровня мочевой кислоты – нужна безпуриновая диета: исключаются мясо, рыба, красное вино, яйца, сыр, печень на протяжении 3 дней;
7. Исследование на сывороточное железо – за 7 суток прекратить прием препаратов, содержащих железо!
8. Исследование на магний – за 7 суток прекратить прием препаратов, содержащих магний!
9. Исследование на фосфор – за 7 суток прекратить прием препаратов, содержащих фосфор!

10. Исследование на общий холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды, аполипопротеин А1 и аполипопротеин В – за 3 суток исключить из рациона жирную, жареную, острую пищу и алкоголь;
11. Для сдачи анализов на пренатальный скрининг PRISCA-I (в срок беременности от 8 до 13 недель и 6 дней) и PRISCA-II (в срок беременности от 14 до 20 недель) необходима заполненная акушер – гинекологом пациентки «Анкета по пренатальному скринингу PRISCA» с результатами УЗИ плода. Вне этих сроков диагностическая значимость показателей невелика;
12. При сдаче крови на исследования креатинкиназы, кортизола, альдостерона, необходимо исключить физические и мышечные нагрузки. Перед забором крови на исследование на адренокортикотропный гормон (АКТГ), кортизол, пациент должен в течение 30 минут находиться в полном покое! Забор крови производится ранним утром, если иное не указано лечащим врачом!
13. Анализ на глюкозу сдается строго натощак, не рекомендуется даже пить и чистить зубы, необходимо придерживаться в течение 3 суток диеты с низким содержанием углеводов, в течение 10-16 часов до исследования воздержаться от приема пищи;
14. ПСА-анализ выполняется до или не ранее, чем через 6-7 дней после массажа, пальцевого ректального обследования простаты, трансректального УЗИ, биопсии, лазерной терапии, эргометрии, цисто- и колоноскопии и других любых механических воздействий на простату.

Для исследования крови более всего подходят утренние часы
Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок - это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

1. для общего анализа крови не менее 3-х часов;
2. для биохимического анализа крови желателно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
3. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
4. За 1-2 часа до забора крови не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

Перед сдачей крови нужно исключить перепады температур, то есть баню и сауну.

Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

Для сдачи крови на вирусные гепатиты желателно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

Анализ крови:

- Для исследования крови более всего подходят утренние часы.
- Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3-х часов;
- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

- За 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.
- Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.
- Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.
- Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.
- Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.
- Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

Подготовка к клиническому анализу крови

Для получения достоверного результата, следует соблюдать правила сдачи:

Не курить в течение полутора-двух часов, так как никотин вызывает спазм периферических сосудов. Это уменьшает доступ крови к кончикам пальцев и затрудняет получение образца. По этой же причине не рекомендуется пить крепкий чай или кофе.

Исключить очень жирную пищу и алкоголь, так как повышенный уровень холестерина и других веществ в крови может повлиять на показатель СОЭ, который обязательно определяют при этом исследовании.

Не желательно в течение суток перед сдачей анализа принимать некоторые препараты, влияющие на свертывающую систему крови. К ним относят популярные нестероидные анальгетики.

Плановый клинический анализ крови не следует сдавать на фоне вирусной инфекции, а также в течение недели после выздоровления. Эти заболевания значительно влияют на клеточный состав.

В отличие от биохимического исследования, общий анализ можно выполнять и через короткий промежуток времени (около часа) после последнего приема пищи.

Сдавать кровь натощак или нет – решать вам. Если планируется проведение только клинического анализа, то вполне можно неплотно позавтракать. В случае же комплексного обследования желателно воздержаться от приема пищи и сладких напитков.

Подготовка к биохимическому анализу крови

От правильности подготовки к биохимическому анализу крови во многом зависит результат. В связи с вариабельностью многих показателей крови перед анализом следует строго(!) придерживаться следующих правил:

- сдавать анализ нужно строго натощак, после 8-12 часов голодания, можно пить только не газированную воду;
- нельзя утром в день анализа жевать жевачку, есть мятные леденцы (даже без сахара);
- запрещено пить кофе, чай, соки, газированную и сладкую воду;
- алкоголь желателно полностью исключить за 14 дней до посещения лаборатории;
- не изменять своему рациону питания за 3 дня до анализа, но постараться исключать в пище жирные, острые и жареные блюда;
- отменить занятия спортом за 3 дня до исследования;
- придя утром в лабораторию, сядьте и отдохните 10-15 минут;
- сдавать биохимический анализ крови нужно утром, с 7 до 11 часов утра, поскольку все нормы разработаны именно на это время;
- если Вы принимаете какие-либо медикаменты — отмените, если это возможно, их прием за 3 дня до исследования; если это не возможно — предупредите лечащего врача;
- желателно сдавать анализы в одной и той же лаборатории.

Биохимический анализ крови нужно сдавать до того как идти на процедуры или другие обследования (сканирование, массаж).

И помните, расшифровать биохимический анализ крови может только врач.

АНАЛИЗЫ МОЧИ

Общеклинический анализ мочи:

1. -собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания; - утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая; - предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи; - перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов; - в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, снабжают направлением, собранную мочу сразу направляют в лабораторию; - хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 С, но не более 1,5 часов; -женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

1. - пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки); - утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузыря и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышечкой емкостью не менее 2 л; - последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора; - емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), заморозка не допускается; - по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию; - обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко

(выявление скрытого воспалительного процесса)

1. - утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому

(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

1. - после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций. 1 порция - с 6.00 до 9.00, 2 порция - с 9.00 до 12.00, 3 порция - с 12.00 до 15.00, 4 порция - с 15.00 до 18.00, 5 порция - с 18.00 до 21.00, 6 порция - с 21.00 до 24.00, 7 порция - с 24.00 до 3.00, 8 порция - с 3.00 до 6.00 часов; - все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию; - обязательно указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи)

1. - утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышечкой; - первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл; - собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора; - допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов; - сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения; - если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Правила подготовки к сдаче мочи:

1. За сутки до сдачи анализа нельзя употреблять продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь, вишня, конфеты с цветной глазурью);
2. Перед сбором материала для анализа – тщательный гигиенический туалет наружных половых органов – так как с них в мочу могут попасть бактерии и «старые» клетки, что приводит к ложным результатам анализов;
3. Сдается первая утренняя моча, при этом самые первые порции сливаются в туалет;
4. После наполнения (в среднем 50мл) емкость плотно закрыть крышечкой;
5. Доставить материал в процедурный кабинет в течение 2 часов, при этом избегая промерзания биоматериала;
6. Женщинам не рекомендуется сдавать анализы мочи во время менструального цикла.

Правила сбора мочи для общего анализа

Моча для анализа должна правильно собираться для обеспечения точности и правильности диагностических данных. Неверно собранная моча не может быть проанализирована адекватно, поэтому результат общего анализа в этом случае является неправильным. Только правильно собранная моча гарантирует правильный результат анализа.

Чтобы собрать необходимую среднюю порцию утренней мочи, необходимо придерживаться следующей методики сбора:

1. Утром встать, и сразу совершить омовение наружных половых органов теплой водой. До сбора мочи для анализа не мочиться!
2. После обмывания обсушите промежность полотенцем и расположитесь удобно в ванной, туалете или над тазом.
3. Приготовьте чистую емкость для мочи, взяв ее в правую руку (или в левую для левшей).
4. Выпустите примерно четверть мочи в унитаз, ванну или таз, после чего задержите мочеиспускание.
5. Подставьте емкость для мочи к уретре.
6. Выпустите еще примерно половину мочи в емкость.
7. Уберите емкость с мочой для анализа от уретры.
8. Выпустите последнюю порцию мочи в унитаз, ванну или таз. Количество мочи для анализа должно быть не менее 50 мл.

Собранную мочу следует сдать для анализа в тот же день, в течение 2-3 часов. Если вам не удалось сдать собранную мочу в лабораторию, лучше ее вылить, и собрать другую порцию на следующий день. Перед сбором мочи для общего анализа следует исключить сильные физические нагрузки, пребывание в жаре и холоде, а также прием лекарственных препаратов. Помните, что получение правильного результата анализа, который поможет в диагностике различных заболеваний, обусловлено соблюдением правил сбора мочи.

Общеклинический анализ мочи:

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
- утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
- предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.
- в специальный контейнер или пробирку с крышечкой собирают 10 мл мочи, снабжают этикеткой с необходимыми данными и направлением. Собранную мочу сразу направляют в лабораторию.

Сбор суточной мочи:

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
- утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузыря и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
- обязательно указывают объем суточной мочи.

Сбор мочи для исследования по Нечипоренко:

(выявление скрытого воспалительного процесса)

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

Сбор мочи для исследования по Зимницкому:

(пациент учитывает количество выпитой жидкости за сутки)

- после опорожнения мочевого пузыря в 6 часов утра через каждые 3 часа в течение суток собирают мочу в отдельные емкости, на которых указывает время сбора или номер порции, всего 8 порций.
1 порция - с 6-00 до 9-00, 2 порция - с 9-00 до 12-00, 3 порция - с 12-00 до 15-00, 4 порция с 15-00 до 18-00, 5 порция - с 18-00 до 21-00, 6 порция - с 21-00 до 24-00, 7 порция – с 24-00 до 3-00, 8 порция - с 3-00 до 6-00 часов;
- все собранное количество мочи в 8 специальных контейнерах доставляется в лабораторию;
- обязательно указать объем суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5- 10 мл;
- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5 - 2 часов после сбора;
- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

АНАЛИЗЫ КАЛА

1. - за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта; - нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др.; - кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др.; - подготовить чистую емкость для кала; - содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий

1. - в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор") - семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты - активированный уголь и прочее, а также грибы!

Анализ кала:

- за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;
- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др;
- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др;
- подготовить чистую емкость для кала либо приобрести контейнер в лаборатории;
- содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

Анализ кала на выявление глистных инвазий:

- в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор"): семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты: активированный уголь и прочее, а также грибы!

Правила сбора кала

Правила сбора кала на копрологическое исследование

Копрологическое исследование проводится с целью выявления нарушений в работе желудочно-кишечного тракта.

Перед сдачей анализа для получения адекватных результатов рекомендуется пищевой рацион, в который входит белый и черный хлеб, мясо, жаренное куском, масло, сахар, гречневая и рисовая каши, жареный картофель, салат, квашеная капуста, компот из сухих фруктов и свежие яблоки.

1. Выяснить в регистратуре, куда приносить кал для анализа.
2. Подготовить контейнер для сбора кала с ложечкой-шпателем.
3. Кал собрать после самостоятельной дефекации в контейнер для кала, заполнив его примерно на 1/3. Следует избегать примеси к калу мочи и отделяемого половых органов.
4. Плотнo закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
5. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора кала.
6. Контейнер хранить в холодильнике и принести в клинику в указанное регистратурой место в день сбора материала.

Правила сбора кала на яйца гельминтов и простейшие

Исследование кала на яйца гельминтов (глистов) и простейшие (амебу) проводится с целью выявления паразитов в желудочно-кишечном тракте.

1. Выяснить в регистратуре, куда приносить кал для анализа.
2. Подготовить контейнер для сбора кала с ложечкой-шпателем.
3. Кал собрать после самостоятельной дефекации в контейнер для кала, заполнив его примерно на 1/3.
4. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
5. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора кала.
6. Контейнер хранить в холодильнике и принести в клинику в указанное регистратурой место в день сбора материала.

Правила сбора кала на скрытую кровь

Анализ кала на скрытую кровь проводится для выявления кровотечения из органов желудочно-кишечного тракта

Кал собирают не ранее, чем через 3 дня после отмены препаратов железа, висмута, слабительных, проведения рентгена желудочно-кишечного тракта или клизмы. За 2 дня до сдачи анализа из пищевого рациона исключается мясо, свежие овощи и фрукты.

1. Выяснить в регистратуре, куда приносить кал для анализа.
2. Подготовить контейнер для сбора кала с ложечкой-шпателем.
3. Кал собрать после самостоятельной дефекации в контейнер для кала, заполнив его примерно на 1/3.
4. Плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.
5. Разборчиво написать на этикетке контейнера ФИО, дату и время сбора кала.
6. Контейнер хранить в холодильнике и принести в клинику в указанное регистратурой место в день сбора материала.

Подготовка к ПЦР-исследованию:

1. За месяц до взятия материала желательно воздержаться от приема антибиотиков и лечебных процедур (если иное не предписано лечащим врачом);
2. У мужчин забор биоматериала проводят через 4-5 часов после акта мочеиспускания;
3. Женщины сдают соскоб до менструации или через 1-4 дня после ее окончания. За сутки до сдачи мазков необходимо воздержаться от половой жизни, а перед

взятием материала из уретры – от мочеиспускания 1-2 часов. Накануне обследования женщины не должны проводить спринцевание.

Подготовка к микробиологическому исследованию (бак. посеvy):

1. Исключают противомикробные препараты до взятия биоматериала, если они даются не по жизненным показаниям. Утренний прием лекарственных средств, проведенный манипуляций, связанных с применением антибиотиков и антисептиков, осуществляется только после взятия биоматериала;
2. Не рекомендуется выполнение микробиологического исследования, если проводится курс лечения антибиотиками. Обследование целесообразно проводить до курса или после истечения 4 недель после последнего приема препаратов, если иного не рекомендовано лечащим врачом.

Подготовка к сдаче анализа кала на дисбактериоз:

1. За 3-4 дня до проведения анализа кала на кишечный дисбактериоз необходимо отменить прием антибиотиков, если иное не предусмотрено врачом. Принято проводить исследование до начала антибиотикотерапии. Если отмена препарата недопустимо, то рекомендуется производить забор кала не ранее 12 часов с момента последнего приема антибиотика
2. За 2-3 дня требуется отмена слабительных препаратов, ректальных свечей, если иное не предусмотрено врачом;
3. За 2-3 дня требуется отмена препаратов, содержащих кишечную флору (эубиотики), если иное не предусмотрено врачом;
4. Кал после использования клизмы для исследования непригоден;
5. Не допускается замораживание и сбор кала для анализа «с вечера»: исследованию подлежит «утренний» кал;
6. Для исключения необъективных результатов, требуется сбор кала в стерильную специальную одноразовую посуду с ложечкой, которую можно приобрести в процедурном кабинете сети КДЛ «ОЛИМП»;
7. До сбора кала необходимо помочиться (чтобы в дальнейшем моча не попала в кал);
8. Подкладное судно (горшок, ведро, тазик) необходимо обработать любым дезинфицирующим раствором, несколько раз промыть проточной водой и ополоснуть кипятком;
9. Опорожниться на судно, затем с помощью специальной ложечки заполнить стерильный контейнер объемом не более 1/3 объемам емкости и плотно закрыть крышку;
10. Если отсутствует возможность воспользоваться подкладным судном, то допускается забор кала из унитаза. При этом необходимо производить забор той части кала, которая не касалась стенок унитаза и воды;
11. Рекомендуемый срок доставки кала в лабораторию – не более 3х часов.

АНАЛИЗЫ В ГИНЕКОЛОГИИ, УРОЛОГИИ

Для женщин:

1. - нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев); - не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов, тем более с использованием противозачаточных средств которые могут исказить результат, так как обладают антибактериальным действием; - накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться; - нельзя применять антибиотики внутрь; - нельзя сдавать анализы во время менструации.

Для мужчин:

1. - нельзя ходить в туалет за 3 часа до сдачи анализа;
2. - нельзя принимать внутрь уросептики, антибиотики; - применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием; - не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

АНАЛИЗ МОКРОТЫ

1. - анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер; - перед сбором мокроты необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло;

Подготовка пациента к процедуре сдачи крови.

1.Ряд анализов делают **натошак**. Например, биохимические (глюкоза, холестерин, билирубин и др.) и серологические тесты (сифилис, гепатит В) и др. «**Натошак**» - это когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 часов). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром – тоже еда, поэтому придется потерпеть. Можно пить воду.

2. **Строго натошак** (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды.

3. Если предстоит сдавать общий анализ крови, последний прием пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.

4. Желательно за 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье – перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За 1 час до взятия крови воздержитесь от курения.

5. При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований:

физическое напряжение (бег, подъем по лестнице),
эмоциональное

возбуждение. Поэтому перед процедурой следует
отдохнуть 10-15 минут, успокоиться.

6. Кровь на анализ сдают до начала приема
лекарственных препаратов. Для получения корректных
результатов необходимо прекратить прием
железосодержащих пищевых добавок или лекарственных
препаратов или предупредить о приеме препаратов
лечащего врача.

9. При исследовании показателей на систему гемостаза
(фибриноген, ПТИ, МНО, АЧТВ, волчаночный антикоагулянт)
отменить прием гепарина за 2 дня и отменить кумариновые
препараты за 2 недели до взятия крови (эти препараты
могут давать ложноположительные результаты).
Исследование следует проводить натощак.

ПРАВИЛА СБОРА ОБЩЕГО

АНАЛИЗА МОЧИ

Достоверный анализ мочи предполагает правильный сбор материала. Предпочтительнее использовать первую утреннюю порцию мочи.

Что обязательно следует сделать:

1. Тщательный туалет половых органов:

- мыльным раствором с последующим обмыванием кипяченой водой;
- или 0,2% раствором фурацилина (5 таблеток на 0,5 л кипяченой воды)

2. Мужчины перед мочеиспусканием должны оттянуть кожную складку и освободить наружное отверстие мочеиспускательного канала, женщины – раздвинуть половые губы.

3. Собрать среднюю порцию мочи:

- начать мочеиспускание в унитаз;
- через 2-3 секунды подставить контейнер для сбора анализа; после наполнения контейнера на 2/3 – 3/4 объема продолжить мочеиспускание в унитаз;

4. Закрывать контейнер завинчивающейся крышкой, разборчиво надписать свою фамилию и инициалы, дату и время сбора анализа.

Посуда с мочой плотно закрывается крышкой. Анализ мочи следует провести не позднее 2-х часов после получения материала. Моча, которая хранится дольше, может быть загрязнена посторонней бактериальной флорой.

Чего нельзя допускать:

1. Накануне нежелательно принимать лекарственные вещества, в том числе витамины (при необходимости приема лекарств посоветуйтесь с врачом).
2. Не допускать замораживания мочи при транспортировке.

Правила сбора суточной мочи

- для лабораторных исследований утром перед сбором мочи провести туалет наружных половых органов, как описано выше;
- первую утреннюю порцию мочи не собирают, но отмечают время мочеиспускания; в дальнейшем собирают всю мочу, выделяемую за 24 часа от отмеченного времени первого мочеиспускания до того же часа через сутки;
- сбор суточной мочи оптимально проводить в специализированный градуированный пластиковый контейнер на 2,7 л, имеющий широкую горловину и

рельефную ручку; контейнер безопасен и удобен в обращении;

- мочиться следует непосредственно в контейнер, после каждого мочеиспускания плотно завинчивать крышку;

- мочу следует хранить в закрытом контейнере в холодильнике на нижней полке, не допуская замораживания.

По окончании сбора (последнее мочеиспускание производится в то же время, которое отмечено как время первого мочеиспускания, но через сутки) мочу можно сдать в лабораторию двумя способами:

- в контейнере для суточной мочи полный объем;

- суточный объем мочи в закрытом контейнере взбалтывается, после чего в малый контейнер для клинического анализа мочи на 125 мл отливают порцию 100 мл.

Для определения оптимального способа сдачи суточной мочи для лабораторного исследования посоветуйтесь с врачом.

Помните, что получение достоверных результатов предполагает правильный сбор материала для анализа. Несоблюдение правил подготовки к сдаче материала для исследования, в лучшем случае, приведет к необходимости повторения анализа, в худшем – к неправильной постановке диагноза со всеми вытекающими отсюда последствиями. Поэтому, внимательно ознакомьтесь с данной памяткой.

Подготовка пациента к эндокринологическому обследованию

Общие рекомендации перед любым исследованием на гормоны включают: временный отказ от курения, приема алкоголя, сильных физических нагрузок. Кроме того, прием многих препаратов (прежде всего – самих гормонов, их аналогов и производных) может привести к отклонениям реальных показателей.

T3 свободный, T3 общий, T4 (тироксин общий),

T4 свободный, ТТГ

Подготовка к исследованию. Уровень этих гормонов необходимо проверять натощак, для исключения нарушения функции щитовидной железы. Сдается в любой день менструального цикла.

Непосредственно перед взятием крови пациент должен находиться в состоянии покоя около 30 минут.

За 2-3 дня до сбора крови на анализ нужно предотвратить прием йодсодержащих препаратов, йода – 131 и технеция 99m. За 1 месяц прекращается прием гормонов щитовидной железы (кроме как по специальным указаниям лечащего эндокринолога). Рекомендуется ограничить физические нагрузки и психоэмоциональный стресс.

Прогестерон

Подготовка к исследованию: анализ проводится на 22-23 день менструального цикла, если другие сроки не указаны лечащим врачом. Взятие крови производится утром натощак, т.е. тогда, когда между последним приемом пищи и взятием крови проходит 8-12 часов. Можно пить воду. При отсутствии возможности прийти в лабораторию утром, можно выдержать перед забором крови период голодания не менее 6 часов, исключив при утреннем приеме пищи жиры.

Свободный тестостерон

Подготовка к анализу: между последним приемом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно не менее 12 часов). Сок, чай, кофе (тем более с сахаром) – не допускаются. Можно пить воду.

Пролактин

Подготовка к исследованию: накануне исследования исключить физические нагрузки, эмоциональное возбуждение, половые сношения, сауну, курение. У женщин репродуктивного возраста (примерно с 12-13 лет и до начала наступления климактерического периода) анализ производится на 6-7 день менструального цикла, если другие сроки не указаны лечащим врачом.

Соматотропный гормон

Подготовка к исследованию: за 3 дня до взятия крови необходимо исключить спортивные тренировки. За 1 час до взятия крови – курение. Исследование проводится натощак (через 12 часов после последнего приема пищи). Пациент должен находиться в полном покое в течение 30 минут перед взятием крови.

Кровь на ПСА

(ПРОСТАТСПЕЦИФИЧЕСКИЙ АНТИГЕН)

Подготовка к исследованию: анализ следует проводить до или не ранее чем после 6-7 дней после массажа или пальцевого ректального обследования простаты, трансректального УЗИ, биопсии, лазерной терапии, эргометрии, цисто- и колоноскопии, и после любых других механических воздействий на простату. Важно учитывать, что повышение уровня ПСА может быть в течение 3 недель после биопсии, простатэктомии или массажа простаты. Для исключения ошибок определение свободного и общего иммунореактивного ПСА (с расчетом их соотношения) надо проводить одним методом и из одной пробы крови. Последующий мониторинг желательно проводить с использованием того же метода и желательно в той же лаборатории.

17 – ОН-прогестерон

Подготовка к исследованию: по указанию лечащего врача (у женщин обычно кровь для исследования берут на 3-5 день цикла).

АКТГ

Подготовка к исследованию: накануне исследования необходимо исключить физические нагрузки и курение. У женщин анализ проводится на 6 – 7 день цикла. Сдавать кровь предпочтительно рано утром, если нет особых указаний эндокринолога.