



# КЛИНИЧЕСКАЯ СМЕРТЬ


Клиническая смерть **обратима**.


У вас есть около 5 минут, за которые вы можете спасти человеку жизнь.

## ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК УПАЛ ИЛИ ЛЕЖИТ БЕЗ СОЗНАНИЯ

**1**  **ПРОВЕРЬТЕ, В СОЗНАНИИ ЛИ ЧЕЛОВЕК**  
Аккуратно встряхните за плечи, громко спросите: “С вами все в порядке?”  
Если ответа не последовало, переходите к пункту 2.

**2**  **НЕМЕДЛЕННО ВЫЗОВИТЕ «СКОРУЮ»**  
или попросите кого-нибудь это сделать

**3**  **ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК НЕ РЕАГИРУЕТ - ПРОВЕРЬТЕ ДЫХАНИЕ**  
1) Запрокиньте голову человека назад, поднимите подбородок и слушайте  
2) Если дыхание есть - поверните человека на бок и следите за дыханием  
3) Если дыхания нет или оно ненормально - немедленно начинайте непрямой массаж сердца

**4**  **НЕПРЯМОЙ МАССАЖ СЕРДЦА**  
1) Положите одну руку на центр грудной клетки, вторую сверху, сложите пальцы в замок  
2) Надавливайте на грудную клетку сильно на глубину 5–6 см и с частотой около 100 нажатий в минуту  
3) Продолжайте непрямой массаж сердца до приезда “скорой”



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

[жизньвтвоихруках.рф](http://жизньвтвоихруках.рф)