

## **Подготовка к диагностическим исследованиям по функциональной диагностике**

### **Холтеровское мониторирование (ХМ-КГ)**

При себе иметь:

1. направление;
2. страховой полис;
3. амбулаторную карту;
4. ЭКГ-пленку: пленка за последние 6 месяцев. Для больных с диагнозом ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз – не позднее 1 мес. Для инфарктных больных – ЭХО-КГ не позднее 6 месяцев;
5. мужчинам, за день до исследования побрить грудь;
6. при себе иметь хлопчатобумажную футболку.

Примечание:

1. Перед исследованием принять душ.
2. Отмена препаратов индивидуально (за 3-е суток).

### **Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)**

При себе иметь:

1. направление;
2. страховой полис;
3. амбулаторную карту;
4. ЭКГ-пленку: пленка за последние 6 месяцев. Для больных с диагнозом ишемическая болезнь сердца, постинфарктный кардиосклероз – не позднее 1 мес. Для инфарктных больных – ЭХО-КГ не позднее 6 месяцев;
5. при себе иметь хлопчатобумажную футболку.

Примечание:

1. Перед исследованием принять душ.
2. Знать свой рост и вес.

### **Спирография (ФВД)**

При себе иметь:

1. направление;
2. страховой полис;
3. амбулаторную карту;
4. данные предыдущих исследований.

Примечание:

1. не курить;
2. исключить физические и психоэмоциональные нагрузки в день исследования (спортивные секции, тяжелая работа);
3. отдохнуть 10-15 минут перед исследованием;
4. не принимать спиртные и крепкие (чай, кофе) напитки;
5. знать какие лекарственные препараты принимал;
6. знать рост и вес.

### **Эхокардиография (ЭХО-КГ)**

При себе иметь:

1. направление;
2. страховой полис;
3. амбулаторную карту;
4. ЭКГ-пленку за последние 3 месяца;
5. Данные предыдущих исследований;

6. бумажные салфетки.

Примечание:

1. Перед исследованием принять душ.

### **Функциональные методы исследования сердца:**

**Кардиоритмография (КРГ)** - электрофизиологический метод, анализирующий изменение скорости и ритмичности работы сердца, позволяющий судить о состоянии вегетативной нервной системы.

- Данные виды процедур проводятся после 15-20 минутного отдыха.
- Перед исследованиями не рекомендуется плотный прием пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приема медикаментов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное).

**Велоэргометрия (исследование ЭКГ с нагрузочными пробами)** - дают возможность определить резервные способности миокарда и коронарных сосудов.

Проведение исследования велоэргометрии:

- Натощак или через 2-3 часа после приема пищи
- За день или больше до исследования, по согласованию с лечащим врачом, отменяются все медикаментозные препараты (кроме нитроглицерина)

**Суточное мониторирование ЭКГ, АД:**

- При проведении холтеровского мониторирования (ХМ) и суточного мониторирования артериального давления (СМАД) пациентам не рекомендуется находиться вблизи мощных линий электропередач, трансформаторных будок, пользоваться компьютером, мобильным телефоном и т.п.
- Нельзя принимать общие водные процедуры (ванна, душ), подвергаться длительным, тяжелым физическим нагрузкам, т.к. повышенное потоотделение может привести к отклеиванию электродов.
- Во время исследования рекомендуется надевать хлопчатобумажное нижнее белье и стараться не носить одежду из электризующихся синтетических и шелковых тканей.
- Не подвергать прибор ударам, воздействию вибраций, высоких и низких температур.

**Эхокардиография (УЗИ сердца):**

- Исследование проводится после 10-15 минутного отдыха.
- Перед исследованиями не рекомендуется плотный прием пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приема медикаментов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное).
- Знать точный вес.

**Исследования состояния тонуса стенки и проходимости сосудов:**

Реоэнцефалография (РЭГ), реовазография (РВГ конечностей), ультразвуковая доплерография сосудов брахиоцефальной области и нижних конечностей, УЗДГ-БЦА, транскраниальная доплерография.

- Все эти исследования не требуют специальной подготовки. Проводятся до занятий лечебной гимнастики, физиотерапевтических процедур, приема медикаментов.

## **Нейрофизиологические методы исследования:**

**Электроэнцефалография (ЭЭГ)** - характеризует состояние биэлектрической активности головного мозга.

- Накануне исследования помыть голову, не пользоваться укладочными средствами для волос (лаками, муссом, гелем).
- Обязательно выспаться перед исследованием и позавтракать.

**Электромиография (ЭМГ)** отражает биэлектрическую активность мышц.

- Накануне исследования лечащий врач должен провести психотерапевтическую беседу о безопасности методики.
- вымыть ноги, принять душ.

**Эхоэнцефалография (ЭХО-ЭГ)** - ультразвуковая локация головного мозга для выявления внутричерепных патологий.

- Исследование не требует специальной подготовки. Проводится в любое время.

**Вызванные кожно-симпатические потенциалы (ВКСП)** - комплексный метод исследования вегетативной нервной системы.

- Исследование не требует специальной подготовки.

## **Исследование дыхательной системы:**

**Спирометрия (ФВД)** - метод исследования внешнего дыхания

- Проведение исследования: в утренние часы 8:00 до 10:00.
- Натощак, никакие лечебные процедуры (в том числе утренняя гимнастика) и прием медикаментов перед началом исследования не допускаются.
- Знать точный вес и рост.
- Одежда, не стесняющая дыхательные движения.
- Амбулаторные пациенты обследуются не ранее, чем через 10-20 минут после прихода.
- Обследование проводится при наличии результатов флюорографического обследования.
- Отмена бронхолитических препаратов накануне исследования.