

Эндоскопические исследования

Подготовка к ректороманоскопии

- накануне вечером 2-3 очистительные клизмы до отхождения чистой воды;
- за 2 часа до исследования 2-3 очистительные клизмы до отхождения чистой воды;
- при себе иметь 2 простыни.

Подготовка к проведению гастроскопии

Осмотр производится натощак (последний прием пищи накануне вечером не позже 18.00)

Необходима пелёнка или полотенце (размер 60х60 см)

При себе протокол предыдущей гастроскопии (при наличии) или выписку из предыдущих мест госпитализации, анализы крови на ВИЧ, RW, гепатиты С и В (давностью до 6 месяцев), общий анализ крови, коагулограмму.

Подготовка к проведению колоноскопии

За три дня до исследования необходимо соблюдать безшлаковую диету - исключить из рациона:

- хлеб ржаной, мучные изделия;
- крепкие и жирные бульоны;
- жирные сорта мяса и рыбы;
- овощи и фрукты.

Подготовка по рекомендованной схеме препаратами Флит, Фортранс, Лавакол.

При любой схеме подготовки рекомендован прием 40 мг Эспумизана вечером накануне исследования.

Необходима простынь.

При себе иметь выписку из предыдущих мест госпитализации, протокол предыдущей колоноскопии, анализы крови на ВИЧ, RW, гепатиты С и В (давностью до 6 месяцев), общий анализ крови, коагулограмму.

Подготовка к проведению бронхоскопии

Осмотр производится натощак (последний прием пищи накануне вечером не позже 18.00)

Необходима пелёнка или полотенце (размер 60х60 см)

При себе иметь все данные предыдущих исследований, выписку из предыдущих мест госпитализации, данные рентгенологического исследования органов грудной клетки - обязательно, если выполнялась компьютерная томография органов грудной полости - диск, лекарственные препараты, которые вы регулярно принимаете, анализы крови на ВИЧ, RW, гепатиты С и В (давностью до 6 месяцев), общий анализ крови, коагулограмму.

Подготовка к проведению ларингоскопии

Осмотр производится натощак (последний прием пищи накануне вечером не позже 18.00)

Необходима пелёнка или полотенце (размер 60х60 см)

При себе иметь анализы крови на ВИЧ, RW, гепатиты С и В (давностью до 6 месяцев), общий анализ крови, коагулограмму.

Подготовка к проведению эндоскопии

Осмотр производится натощак (последний прием пищи накануне вечером не позже 18.00)

Необходима пелёнка или полотенце (размер 60х60 см)

При себе протокол предыдущего обследования (при наличии) или выписку из предыдущих мест госпитализации, анализы крови на ВИЧ, RW, гепатиты С и В (давностью до 6 месяцев), общий анализ крови, коагулограмму

Фиброгастродуоденоскопия

как правильно подготовиться:

1. явка как минимум за 5 минут до назначенного времени;

утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

2. завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня

утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

3. курить
4. принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь

утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

1. чистить зубы
2. делать УЗИ брюшной полости и других органов
3. принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой
4. делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС

Накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но:

1. шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня;
2. при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варения, конфет, печенья, хлеба и др.);

Важно, чтобы:

- а) одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;
- б) духами, одеколоном Вы не пользовались;

Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Больному с собой необходимо иметь:

1. постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме.. - до осмотра!);
2. данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);

3. направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний...);

4. полотенце хорошо впитывающее жидкость или пеленку.

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить врачу или там, где Вы записывались!!!

Уважайте себя и берегите время врача!

Колоноскопия

как правильно подготовиться:

Подготовка к колоноскопии с помощью препарата «Фортранс»

За два дня до исследования:

Рекомендуемая диета: вареное мясо белой рыбы, курицы, яйца, сыр, белый хлеб, масло, печенье, картофель

Рекомендуется пить достаточное количество жидкости - до 2,5 литров в день (в том случае, если у Вас нет заболеваний, при которых обильное питье противопоказано - проконсультируйтесь об этом у врача)

Не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости

За день до проведения исследования:

Утром - легкий завтрак из рекомендуемых выше продуктов. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить.

После завтрака до 17:00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости – до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир

В 17:00 Вам необходимо приготовить раствор Фортранса.

Для этого:

1 пакет препарата «Фортранс» развести в 1,0 литре кипяченой воды комнатной температуры.

Приготовленный раствор Фортранса в течение одного часа (с 17:00 до 18:00) необходимо выпить. Принимать Фортранс следует небольшими порциями, каждые 15 минут по 1 стакану, небольшими глотками.

В 18.00, таким же методом выпить второй пакет препарата «Фортранс».

В 19.00 таким же методом выпить третий пакет препарата «Фортранс».

Через 1-3 часа после начала приема раствора «Фортранс» у Вас должен появиться обильный, частый, жидкий стул, который будет способствовать полному очищению кишечника.

Если жидкий стул не появился через 4 часа после начала приема или появились признаки аллергической реакции, необходимо обратиться к медицинскому персоналу и воздержаться от следующего приема препарата.

В день проведения исследования:

Утром в 7.00 необходимо повторить прием Фортранса для полного очищения кишечника от содержимого(1 пакет препарата «Фортранс»).

Полученный раствор выпить отдельными небольшими порциями в течение 1 часа (07-00 до 08-00). У Вас вновь появится жидкий стул, который должен продлиться до полного опорожнения и очищения кишечника.

К 12-00 Вы будете готовы к исследованию. При подготовке к исследованию препаратом «Фортранс» выполнение клизм не требуется!

Подготовка к исследованию эпифаринголарингоскопия(ФЛС):

в день исследования не разрешается принимать пищу и жидкость. На исследование пациент должен принести полотенце.

Подготовка к фибробронхоскопии (ФБР):

в день исследования не разрешается принимать пищу, жидкость. Не курить.

Пациент должен явиться на исследование с сопровождающим.

Для рентгенологического исследования органов грудной клетки, костей черепа, конечностей, суставов шейного и грудного отделов позвоночника специальной подготовки не требуется.

Подготовка к рентгенографии костей таза и поясничного крестцового отдела позвоночника:

за 3 дня до исследования исключить из пищи газообразующие продукты — овощи, фрукты, черный хлеб, молоко.

Накануне исследования: вечером после ужина очистительная клизма (2 л теплой воды).

В день исследования: за 2 часа до снимка — очистительная клизма, легкий завтрак.

Рентгенологическое исследование пищевода, желудка и 12-ти перстной и тонкой кишки проводится натощак (в день исследования не есть, не пить, не курить!).

Подготовка к рентгенологическому исследованию толстой кишки (ирригоскопия):

за 3 дня до исследования исключить из пищи газообразующие продукты — овощи, фрукты, черный хлеб, молоко.

Накануне исследования:

1. В 15 часов принять 2 столовые ложки касторового масла.

2. Вечером после ужина сделать 2 очистительные клизмы (по 1,5 л теплой воды).

В день исследования:

1. В 6-7 часов утра легкий завтрак.

2. За 4 часа до исследования — очистительная клизма (2 л воды).

3. За 2 часа до исследования — очистительная клизма.

На исследование с собой приносить чистую простыню, туалетную бумагу. Иметь с собой конверт из плотной бумаги размерами 35x35 см.

Подготовка к холецистографии:

Накануне исследования: 18.00 — ужин; 21.00 — принять 6 таблеток контрастного вещества (иопогност); 23.00 — принять 6 таблеток контрастного вещества. Не есть.

В день исследования: 7.00 — сделать очистительную клизму в количестве 1 литра. Прийти на исследование натощак и принести 2 сырых яйца.

Перорально контрастное вещество (иопогност) выписывает врач, направляющий на исследование.